

VANNES



## CENTRE SOCIOCULTUREL

HENRI-MATISSE

# PROGRAMME 2023 - 2024

**Lieu d'animation sociale  
et culturelle : ouvert  
à tous et pour tous !**

**Met en oeuvre des projets**  
avec la participation des habitants

**Organise des activités tout public**  
et propose des services aux familles

**Met à disposition des salles**  
pour les fêtes familiales

**Apporte un soutien**  
à la vie associative du quartier

ESPACE HENRI-MATISSE  
Centre socioculturel  
13 rue Émile-Jourdan  
02 97 62 68 10 - [contact.matisse@mairie-vannes.fr](mailto:contact.matisse@mairie-vannes.fr)  
Facebook : CSHenriMatisse



**INFOS PRATIQUES**

Tarif des activités  
du centre socioculturel  
En fonction du quotient familial  
calculé à l'Accueil unique  
22 avenue Victor-Hugo

Pour vos démarches familiales  
vous pouvez également vous  
connecter sur le portail :  
[www.espace-citoyens.net/](http://www.espace-citoyens.net/)  
[Vannesetvous/espace-citoyens](http://Vannesetvous/espace-citoyens)

**ACCUEIL DU PUBLIC**

Du lundi au jeudi de 8h30  
à 12h et de 13h30 à 18h  
le vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30

Ouverture en soirée  
et le samedi en fonction  
des activités.

# ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



**David ROBO**  
Maire de Vannes  
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadennoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !



## PÔLE ENFANCE

### ACCUEIL DE LOISIRS 4-11 ANS

Mercredis et vacances scolaires  
de 14h à 17h

Les P'tits loups » 4-5 ans  
Les « Bolidés » 6-8 ans  
Les « Aventuriers » 9-11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités  
sportives, sorties diverses. Programme  
détaillé et modalités d'inscription à l'accueil

Inscriptions au centre Henri-Matisse  
à partir du 7 septembre  
Démarrage de l'accueil de loisirs :  
20 septembre

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE

Les lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h  
Début de l'accompagnement 2 octobre

### ANIMATION DE RUE

(sous la responsabilité des parents)  
« Vélo-ludo » les mercredis et samedis  
de 14h30 à 17h30

Découverte du tennis avec le VMTC  
les mercredis à partir de 14h  
Rendez-vous devant l'aire de jeux  
Gratuit

## PÔLE JEUNESSE

### ACCUEIL DE LOISIRS « ESPACE JEUNES »

ALSH (Accueil de loisirs  
sans hébergement) 11-17 ans  
Accès libre et gratuit pour échanger,  
évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot,  
ping-pong, jeux de société, soirées à thème...)

Démarrage : mercredi 20 septembre  
Mercredi et vacances scolaires de 14h à 18h  
Vendredi de 17h à 19h  
Samedi de 13h30 à 17h30

Accueil adolescents à partir de 14 ans  
À l'Espace jeunes, accompagnement  
de projets, écoute, studio son...  
Le vendredi soir de 20h à 22h

### ACTIVITÉS POUR LES JEUNES STUDIO SON

Sur projet : création Musicale assistée  
par ordinateur. Enregistrement et mix  
des morceaux de vos compositions  
Inscription sur rendez-vous

### ATELIER BRICOLAGE

Atelier créatif ouvert à toutes  
et à tous, le mercredi de 14h à 16h

### ATELIER DE BOXE ÉDUCATIVE

Boxe féminine le mercredi  
de 16h30 à 18h30 pour les 11-17 ans  
Salle de boxe de Kérizac - gratuit  
Boxe tout public le vendredi  
de 17h30 à 19h pour les 11-17 ans  
Salle de boxe de Kérizac - gratuit



## PRÉSENCE DE RUE

Présence éducative le mercredi  
et le vendredi en fin d'après midi

## OPÉRATION « ARGENT DE POCHE »

Pour les jeunes de 16 à 21 ans  
Un moyen de gagner un peu d'argent en étant  
utile pour le quartier (nettoyage des espaces  
verts et des entrées d'immeuble, distribution  
de dépliants, ramassage de légumes...).

Chantiers collectifs sur inscription

Mercredi de 14h à 17h

(hors vacances scolaires)

Samedi de de 14h à 17h

(hors vacances scolaires)

Mardi et jeudi 9h30 à 12h30

(pendant les vacances scolaires)

Permanence inscriptions et paiements :

Mercredi de 17h à 18h

Vendredi de 17h à 19h

Samedi de 16h30 à 17h

(hors vacances scolaires)

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

COLLÉGIENS (sur pré-inscription  
à l'accueil du centre Henri-Matisse)

Les lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h30

Début de l'accompagnement : 2 octobre

## PROMENEUR DU NET

Dans le cadre du dispositif Promeneur  
du net en partenariat avec la CAF du Morbihan,  
les animateurs jeunesse maintiennent une  
présence éducative sur les réseaux sociaux.

Vous pouvez donc les contacter aux adresses

suyvantes : FaceBook : Henri-Matisse Solen

Instagram : HenriMatisseSolen

Snapchat : HenriMatisseSolen

Tiktok : @Henrimatissesolen

Discord : HenriMatisseSolen#3611

## PÔLE ADULTE - FAMILLE

### ATELIER CRÉA DÉCO

Mardi de 14h à 16h30

Accompagnement dans vos créations  
artistiques : bijoux, scrapbooking, mosaïque,  
meubles en carton... Des visites seront  
également organisées : musées, expositions...  
(inscriptions au trimestre)

### ATELIERS BULLES D'AIR

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer  
d'autres personnes

Sorties culturelles, balades, repas partagés...  
les jeudis tous les 15 jours

Renseignements et inscriptions à l'accueil  
(tarif de proximité 1 €)

### VACANCES FAMILIALES

Le Centre socioculturel accompagne  
les parents dans la construction de temps  
de loisirs familiaux à travers :  
Sorties familiales et culturelles  
(à la journée ou week-end)  
Camping familial et aide aux départs  
en vacances

### ACTIVITÉS POUR LES PARENTS /ENFANTS

Le mercredi de 10h à 12h

Ateliers parents-enfants (de 2 à 6 ans)

« Les Petits dégourdis »

Gratuit sur inscription



## **PÔLE VIE DE QUARTIER**

### **LA CAUSETTE**

Rendez-vous sur la place du marché tous les vendredis de 9h30 à 11h30 autour d'un thé, d'un café... Échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier... En fonction des conditions climatiques

### **HALL D'EXPOSITION**

Vous avez un talent caché... Le hall du centre social est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre social

### **SOUTIEN A LA VIE ASSOCIATIVE**

Conseils, accompagnement de projets, mise à disposition de salle, aides logistiques...

### **LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES**

Possibilités de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses)

### **ACTIVITÉS EN AUTONOMIE**

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « Club » vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix. Actuellement, il existe :

#### **Lecture**

Un lundi par mois de 14h30 à 16h30  
Réflexion et échanges autour d'un livre.  
Choix des ouvrages établis par le groupe (programme disponible à l'accueil)  
Démarrage le 16 octobre

### **Scrabble, jeux de cartes (tarot, belote, rami...)**

Jeu de 14h à 16h  
Rencontrer d'autres personnes  
et jouer en toute décontraction

### **Cuisine**

Lundi de 9h30 à 13h30  
Préparation des repas et partage des coûts

### **Atelier tricot**

Jeu de 14h à 16h30  
Bien entendu, il faut amener sa laine  
et ses aiguilles !

### **PERMANENCES**

Conseillère en Économie sociale familiale (sur rendez-vous)  
La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire  
Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

### **INFORMATIQUE**

#### **Permanence Clic & Vannes**

Le mardi après-midi de 14h à 16h  
sur rendez-vous au 02 97 62 68 10  
Aide, conseils, petits dépannages...

#### **Consultation diététicienne (adultes)**

Sur rendez-vous. Conseils d'une diététicienne du Relais prévention santé - 02 97 62 68 40  
relais.preventionsante@mairie-vannes.fr  
1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h30 à 12h30

#### **C.C.A.S. (Centre communal d'action sociale)**

Permanence du Service action sociale (Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...)  
Accueil sur rendez-vous - 02 97 01 65 00  
Mardi de 8h30 à 12h (hors vacances scolaires)



### **F.N.A.T.H. (accidentés de la vie)**

1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 17h  
06 79 44 47 69

### **Allo anorexie boulimie**

(groupe de paroles et d'échange pour les familles et les proches)  
Troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie) - Témoignages de parents en présence de professionnels  
2<sup>e</sup> jeudi du mois de 19h à 20h30  
06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

### **Cités Lab**

Conseils pour la création d'entreprise  
Accueil sur rendez-vous - 06 65 93 59 35  
Mardi 13h30 à 17h

### **VIE ASSOCIATIVE**

#### **Éveil danse enfants**

Association « Art et mouvement »  
Mercredi : 10h-10h45  
pour les maternelles (4-5 ans).  
11h-12h pour les CP-CE1 (6-8 ans)

Vendredi : de 18h15 à 19h15  
pour les ados de 10 à 13 ans.  
Renseignements et inscriptions auprès de  
Lisa Riffard - 06 10 01 30 02  
Lisa.dansecreative@gmail.com

#### **Gymnastique adulte**

Association « Loisirs et sports pour tous »  
Mardi de 9h à 10h / 10h à 11h et 11h à 12h  
Jeudi de 10h à 11h / 11h à 12h  
Vendredi de 10h30 à 11h30

#### **Stretching**

Jeudi de 9h à 10h et 11h à 12h et 18h30 à 19h30

### **Pilates**

Jeudi de 17h15 à 18h15  
Renseignements et inscriptions auprès de  
Annaïck Bodiguel  
Mireille Kerviche - 06 83 70 06 28  
lsptvannes@mailo.com

### **Yoga**

Association « Loisirs et sports pour tous »  
Lundi de 9h à 10h / 10h à 11h  
Mercredi de 18h à 19h  
Mireille Kerviche 06 83 70 06 28  
lsptvannes@mailo.com

Association « Bien-être en mouvement  
et breizh art de vivre »  
Mardi de 14h à 15h30 (yoga/méditation)  
Mercredi de 20h à 21h30 (yoga/méditation)  
Jean-Claude Desprez 06 24 18 62 83  
(séance du mardi)  
Catherine Loir 06 03 24 56 00  
(séance du mercredi)

Yoga Brigitte Duhamel-Jousse  
Vendredi de 8h30 à 10h  
02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82  
brijeanpi@wanadoo.fr

#### **Yoga Valentine**

Lundi de 11h15 à 12h30  
Renseignement et inscription :  
yoga.valentine@orange.fr  
06 37 10 88 33

#### **Yoga du rire**

Association « Le temps de bien vivre »  
et son Rigolo club de Vannes  
Lundi de 9h30 à 11h30  
Daniel-François Le Gentil 06 42 01 74 23  
letempsdebienvivre56@gmail.com



### **Danses bretonnes**

Association Ker-Men-Dans  
Débutants et intermédiaires :  
mercredi de 19h15 à 20h45

Confirmés :  
mercredi de 21h à 22h30  
06 60 20 15 42  
kermendans@outlook.fr  
kermendans.fr

### **Danses country**

Association « Country partner »  
Lundi de 19h à 22h  
Countrypartner.564@gmail.com  
06 13 23 24 38

### **Danses moderne & orientale**

Association « Art et mouvement »  
Mercredi de 10h à 12h / enfants  
Vendredi de 18h15 à 19h15 / ados de 10 à 13 ans  
De 19h15 à 20h30 / adultes  
Lisa Rifflard - 06 10 01 30 02  
lisa.dansecreative@gmail.com

### **Danse : Wafro danse**

Association Danse la vie  
Le jeudi de 19h30 à 21h / pour tous âges  
Gaëlle Samson - 06 63 36 55 32  
danselavie56@gmail.com

### **Oteania (danses Océanie et Tahitienne)**

Le lundi de 18h à 21h30  
oteania.vannes@hotmail.fr  
Ludivine Hauata - 06 27 65 14 56

### **Alphabétisation**

Centre d'études et d'action  
sociale (C.L.E.A.S.)  
Permanence le lundi de 9h à 11h  
Mardi et jeudi de 9h à 11h  
et le vendredi de 9h à 10h

Séances d'alphabétisation pour personnes  
étrangères. Aide à l'intégration - 02 97 47 44 47  
cleas.56@gmail.com

### **Solidarité et convivialité**

Association pour l'Avenir de la nouvelle  
génération Laos. Solidarité et échanges  
avec les populations du Laos  
Béatrice Phouthonnessy - 02 97 45 43 49  
p.beatrice56@orange.fr

### **Jardin partagé Ker Buzhug**

Derrière la résidence Signac (parc de Kérizac)  
Jardiner ensemble, découvrir les légumes  
et la permaculture. Partager les récoltes  
Béatrice Audran - 07 87 96 08 54

### **Association TAM-TAM 56**

Soutien et solidarité africaine  
Pascal Choup - 06 68 24 60 47  
chpasser@hotmail.com

### **Association SELEA**

Solidarité et promotion la culture comorienne  
Mohamed Hamidou - 06 65 48 17 62  
mohamedhamidou268@yahoo.com

### **Randonnées familiales**

Association « Rando-Cool »  
Randonnée à la journée le 2<sup>e</sup> dimanche du mois  
Accessibles à tous (planning disponible à  
l'accueil).  
Départ du centre social à 9h  
Prévoir pique-nique et chaussures de  
randonnée  
Dominique Le Coq - 06 33 84 61 79  
dominique60@hotmail.com

## **CENTRE SOCIOCULTUREL**

HENRI-MATISSE

### **TEMPS FORTS A RETENIR**

**Mercredi 6 septembre**

Portes ouvertes 14h-17h  
Accès aux partenaires  
et associations du quartier

**Samedi 16 septembre**

World Clean Up day  
« Ramassage de déchets  
sur le quartier avec des ânes »  
Rendez-vous à 14h au centre  
social suivi d'un goûter à 16h30

**Du 23 octobre au 18 novembre**

L'automne solidaire, temps fort  
le samedi 18 novembre

**Vendredi 17 novembre**

Repas des bénévoles

**Mercredi 13 décembre**

Spectacle de Noël  
pour les familles

**Samedi 16 décembre**

Noël à Ménimur

2024

**Samedi 23 mars**

Carnaval à Ménimur

**18 et 19 mai**

Week-end familles

**Samedi 29 juin**

Fête de Quartier  
(Parc de Kérizac)

**Juillet-août**

Jazz, sorties familles, camping  
familial, lectures vagabondes,  
Petits débrouillards, animations  
parc de Kérizac, ciné plein air...

